

【ラインケア・セルフケアをテーマにオリコンサル 健康管理で勉強会】

健康管理で勉強会

ラインケア・セルフケア をテーマにオリコンサル

オリエンタルコンサルタンツは11月29、30の両日、東京都渋谷区の同社でメンタルヘルスについての勉強会を開いた。ヒューマニーズ（東京都新宿区、大谷光彦社長）から外部講師を招いた。

ラインケア（企業などの職場のメンタルヘルス対策で、部長・課長などの管理監督者が直属の部下にあたる労働者に個別の指導・相談や職場環境改善を行う取り組み）と、

セルフケア（自分自身をケアすること）をテーマとした勉強会で、東京会場を中心に、全国10会場にテレビ中継し、全社員を対象に行った。

管理職は、安全配慮義務の観点からラインケア、社員は自己保健義務の観点からセルフケアを学んだ。既に策定した「健康管理ガイドライン」の一層の理解のための勉強会も開いた。

同社は、勉強会で身に付けた知識をベースに、役職員一丸となって健康管理対策の実施、運用のさらなる充実を図っていく方針だ。